



## 新冠感染者居家用药安全提示

1、没有症状不要吃药。退烧药、感冒药、止咳药、化痰药都不能预防疾病，只能缓解症状。在没有症状时，切不可盲目服药。虽然很多药品都是非处方药(OTC)，但不当使用也会出现副作用，容易造成肝肾功能损伤。

2、退烧药和复方感冒药不要一起吃。退烧药不可与常见的感冒药同时使用，也不可与部分中成感冒药同时使用。很多复方感冒药、中成药中也含有对乙酰氨基酚，随意混用会增加药物过量的风险。

3、多种退烧药不要重复吃。对乙酰氨基酚和布洛芬同属于一类解热镇痛药，同时使用可能会导致急性肝衰竭。

4、不要超剂量用药。过量的药物不仅不能缓解症状、加速康复，还会导致更多的毒副作用。例如过量的对乙酰氨基酚可导致急性肝衰竭。

5、不要超次数用药。药物有不同的起效时间和半衰期，应严格根据药物特征按时间间隔服用药物。尤其退烧药，切忌因为高烧不退时反复多次使用。

6、不要盲目使用消炎药。新冠是病毒性感染，消炎药(阿莫西林、头孢等)通常是针对细菌感染情况使用，不要盲目使用消炎药治疗新冠。

7、退烧药、感冒药吃后别喝水。酒精可增加右美沙芬的中枢抑制作用，往医院儿科就诊。

服用对乙酰氨基酚期间饮酒，会损害肝脏，服用此类药物期间避免饮酒或含酒精的饮料。服用布洛芬期间饮酒或吸烟还可能增加发生胃肠道出血的风险，应选择对乙酰氨基酚。

10、网传“新冠吃药顺序图”不靠谱。网传“新冠吃药顺序图”中，相关药物都是治疗发热、感冒的常用药物，但都需对症下药，服用时有禁忌。服用药物应考虑患者的证候和当时的气候等条件，不能盲目服药。用药时还要注意药物的不良反应、药物保质期。

温馨提示：具体用药建议，请务必按药品说明书服用或咨询医生。

(文章来源/人民日报客户端)



食物或饮料可能误入了肺部。

(九) 嗅觉味觉下降

如果出现嗅觉或味觉下降，建议进行以下尝试：每天刷牙两次，确保口腔卫生。进行嗅觉训练，包括每天闻柠檬、玫瑰、丁香或桉树，一天两次，每次20秒。试着在食物中添加香草和香料，比如柠檬汁和新鲜的香草。大多数嗅觉味觉下降，会在新冠病毒感染后一个月内恢复。

(六) 心悸

新冠病毒感染康复阶段，部分患者出现心慌、心悸的症状，此时建议应注意多休息，调节生活作息，保持充足睡眠，同时应该加强自身营养，多摄入富含蛋白质和维生素的食物，提高机体抗病能力。若心悸症状明显，每分钟搏动持续超过100次、小于60次，或出现不规律搏动，需警惕病毒性心肌炎的发生，建议及时去医院进行检查，以查明病因，并采取措施。

(七) 声音问题

新冠病毒感染后出现呼吸急促较常见。对呼吸急促问题的建议：可以尝试各种缓解呼吸急促的体位，以确定哪一种有效。俯卧位：腹部朝下躺平(俯卧)可以帮助缓解呼吸急促；前倾坐位：坐在一张桌子旁边，腰部以上前倾，头颈趴在桌面的枕头上，手臂放置于桌子上，或者坐在椅子上，身体前倾，手臂放置于膝盖或椅子扶手上；前倾立位：立位下，身体前倾，伏于窗台或者其他稳定的支撑面上；背部倚靠立位：背靠墙壁，双手置于身体两侧，双足距墙约30cm，两腿分开。另外，要注意以下需要及时就诊情形：轻微活动后即出现非常明显的气短，采用任何缓解呼吸急促的姿势后都无法改善；静止时呼吸急促程度发生改变，且采用任何呼吸控制技术后都无法改善；在某些姿势、活动或锻炼期间感到胸痛、心跳加速或头晕；出现面部、手臂和腿部的无力，尤其是在一侧身体上出现。

(八) 眨眼

感染新冠病毒康复过程中可能出现入睡困难、睡眠时间短、眠浅、多梦等症状。对失眠问题的建议：有规律的入睡和起床时间。确保所处的环境没有让你分心的事物，如过强的光线或噪音；尝试在睡前一小时停止使用手机和平板电脑等电子设备；尽可能减少尼古丁(例如吸烟)、咖啡因和酒精的摄入；尝试帮助入睡的放松技巧，例如冥想、正念减压疗法、意念或沐浴、芳香疗法、太极、瑜伽和音乐等。也可用中药泡洗等方法。

(九) 疼痛

新冠病毒感染及恢复的过程中，多会出现骨关节疼痛、肌肉酸痛、咽痛等表现。对疼痛问题的建议：对于关节、肌肉或全身疼痛，可以随餐服用扑

热息痛或布洛芬等镇痛药。对于咽痛，可以使用金喉健、薄荷含片等药物治疗。良好的睡眠有助于减轻疼痛症状。

听放松的音乐或冥想也有助于缓解疼痛。调整日常活动的节奏是控制疼痛的关键之一。也可以采用热敷、刮痧等中医外治疗法。若出现明显胸痛，应及时前往医疗机构就诊。

(十) 心悸

新冠病毒感染康复阶段，部分患者出现心慌、心悸的症状，此时建议应注意多休息，调节生活作息，保持充足睡眠，同时应该加强自身营养，多摄入富含蛋白质和维生素的食物，提高机体抗病能力。若心悸症状明显，每分钟搏动持续超过100次、小于60次，或出现不规律搏动，需警惕病毒性心肌炎的发生，建议及时去医院进行检查，以查明病因，并采取措施。

(十一) 声音问题

新冠病毒感染后出现呼吸急促较常见。对呼吸急促问题的建议：可以尝试各种缓解呼吸急促的体位，以确定哪一种有效。俯卧位：腹部朝下躺平(俯卧)可以帮助缓解呼吸急促；前倾坐位：坐在一张桌子旁边，腰部以上前倾，头颈趴在桌面的枕头上，手臂放置于桌子上，或者坐在椅子上，身体前倾，手臂放置于膝盖或椅子扶手上；前倾立位：立位下，身体前倾，伏于窗台或者其他稳定的支撑面上；背部倚靠立位：背靠墙壁，双手置于身体两侧，双足距墙约30cm，两腿分开。另外，要注意以下需要及时就诊情形：轻微活动后即出现非常明显的气短，采用任何缓解呼吸急促的姿势后都无法改善；静止时呼吸急促程度发生改变，且采用任何呼吸控制技术后都无法改善；在某些姿势、活动或锻炼期间感到胸痛、心跳加速或头晕；出现面部、手臂和腿部的无力，尤其是在一侧身体上出现。

(十二) 眨眼

感染新冠病毒康复过程中可能出现入睡困难、睡眠时间短、眠浅、多梦等症状。对失眠问题的建议：有规律的入睡和起床时间。确保所处的环境没有让你分心的事物，如过强的光线或噪音；尝试在睡前一小时停止使用手机和平板电脑等电子设备；尽可能减少尼古丁(例如吸烟)、咖啡因和酒精的摄入；尝试帮助入睡的放松技巧，例如冥想、正念减压疗法、意念或沐浴、芳香疗法、太极、瑜伽和音乐等。也可用中药泡洗等方法。

(十三) 疼痛

新冠病毒感染及恢复的过程中，多会出现骨关节疼痛、肌肉酸痛、咽痛等表现。对疼痛问题的建议：对于关节、肌肉或全身疼痛，可以随餐服用扑



丰城市人民医院主办

网址: www.fcsrmyy.com

# 丰城市人民医院

THE PEOPLE'S HOSPITAL OF FENGCHENG CITY

【内部资料 免费赠阅】

## 乘风破浪新时代 踔厉奋发向未来 ——2023年元旦献词

岁月常易，华章日新，伴随奋进新时代的铿锵钟声，我们告别不平凡的2022，欣喜迎来充满希望的2023。在这辞旧迎新的美好时刻，丰城市人民医院向辛勤耕耘在各个岗位的医院全体员工，向关心、帮助和支持医院发展的各级领导和社会各界人士，致以诚挚的问候和新年的祝福！

岁末

回首来时路，郁郁满芳华。回望2022，我们始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以全心全意为人民健康服务为宗旨，锚定创建三甲医院的目标不放松，深入开展“三拼三促”抓落实活动，在疫情防控和医院高质量发展的变奏曲中写下了“人民至上、生命至上”的壮丽诗篇。

这一年，我们勇敢探索深化医改的艰辛道路。

从DRG到DIP医保支付方式改革，从全面取消药品加成到建立紧密型医共体，围绕解决群众就医难题，建立现代医院管理制度，我们刀刃向内，大刀阔斧持续深化医改。“互联网医院”建设大幕拉起，现代信息系统搭桥通路，5G带来的不光是就医模式的转变，更是现代管理思路的转变。6批集采药品全面上线，17个品规药品降价，44名中坚力量下沉基层，为乡镇卫生院医务人员授课55次，义诊服务基层群众2579人次，政策赋能，干货满满。

这一年，我们始终坚定科技创新的发展之策。

省县共建、医联体、专科联盟、学术沙龙、继续教育等学术阵地持续发力，重点学科、特色学科、领先学科建设形成“头雁”效应，3个宜春市医学重点学科、4个宜春市医学特色学科、4个临床药物试验项目、9项省卫健委立项课题、13项宜春科技局立项课题、5大市级质控中心成立并挂靠我院（丰城市影像检验质控中心、丰城市消化和消化内镜质控中心、丰城市冠心病质控中心、丰城市骨科质控中心、丰城市神经外科质控中心）……数据背后镌刻了丰医人的孜孜不倦、笃行不怠。

这一年，我们时刻谨记患者至上的服务承诺。临床营养科、血液科、精神科、老年医学科顺利开科，老年病门诊、糖尿病足门诊、甲病专病门诊、男科门诊、HIV暴露前后预防门诊、儿童保健科、儿童生长发育门诊、肝硬化门诊新增设立，关爱重点人群真真切切地落在了行动上。增设25台血透机充分满足血透患者需求，为生命带来新希望。“红马甲”穿行在门诊大厅、街头巷尾、小区楼栋间，将文明新风吹进人们心间，责任小区改造让环境变得更宜居，提升了居民幸福指数。收到锦旗166面、感谢信27封，完成好人好事119例，拒收红包171人次，涉及金额11.12万，在从严治院、从严治院的高压态势下，医院工作作风持续向好转变。

不厉严冬霜雪，难迎春光明媚。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，也是实施“十四五”规划承上启下的关键之年。时代的洪流滚滚向前，历史的车轮沉稳厚重。新征程上，我们将继续在党的领导下，以高质量发展为主旋律，将持续改善群众就医体验作为中心目标，用奋斗之姿为时代开篇，以奋斗之力为蓝图着色，努力绘就健康丰城的美丽画卷。

集结号已经吹响，2023，我们一路向前！

# 2022 年度记忆



## 我院7个学科成功获批宜春市医学重点(特色)学科建设计划项目



组织相关科室积极申报，并多次组织召开研讨会及申报材料预审会，结合专家建议不断完善改进，为此次申报工作做了充分的前期准备。

2022年12月13日-14日，我院参评科室与来自宜春市、高安市、万载县、上高县、宜丰县等多个市县医院的申报科室同台角逐。专家们通过严格的汇报答辩、资料审核等环节对申报学科的人员条件、设备设施、技术水平、科研水平等多个方面进行评审打分。通过评审，与会专家对我院参评科室的综合水平和实力给予了充分肯定。

加强学科建设是提高医院综合实力、增强核心竞争力的有效途径，是推动医院高质量可持续发展的内在需求。下一步，医院将按照医学重点(特色)学科的建设管理要求，从技术水平、人才培养、学科队伍建设等方面加大建设投入力度，建立相应管理机制，全力以赴在建设周期内把相关学科高标准建设好。同时，我们将充分发挥医学重点(特色)学科建设的引领带动作用，进一步提升医院诊疗技术水平和综合服务能力，建立可持续发展的医疗队伍，为患者提供更加优质高效的医疗服务。

(文/聂倩武 黄克文)

## 2022年丰城市血液透析质量控制中心年终总结大会在我院顺利召开



为进一步加强血液透析管理，提高我市血透中心医疗质量管理与控制水平，改善透析患者的生存质量，2022年12月25日下午，2022年丰城市血液透析质量控制中心年终总结大会在丰城市人民医院召开。

会议采取线下方式进行，参会人员来自丰城市人民医院血液净化中心、丰城市中医院血透室、丰城矿务局总医院血透室、丰城市铁路卫生院血透室和丰城市剑邑血液透析中心。

会上，我院院长谢静波致欢迎辞，他对所有参会人员表示热烈欢迎和衷心感谢，介绍了我院血液净化中心发展情况，表达了血液净化中心工作的重要性和希望借助丰城市血液透析质量控制中心年终总结大会这个契机，加强各血透中心联系，促进交流学习，共同努力造福本地血液透析患者，提高患者的生活质量。

我院血液净化中心副主任余筱宇以《丰城市2022年血液透析中心质控总结》

## 新闻速递



2022年11月，全省党务技能大赛公立医院项目比赛在宜春开赛，我院参赛选手邹燕芳喜获比赛三等奖，党建案例《“三位一体”点燃高质量发展“新引擎”》在全国公立医院党建典型案例征集活动中荣获优秀案例奖。

2022年12月，我院职工涂殊梦在江西省研究型医院学会临床营养护理专业委员会组织的首届营养护理科普大赛中荣获二等奖，在丰城市“喜庆二十大、建功新时代”个人才艺大赛中荣获三等奖。

为进一步改善群众就医体验，提高就诊效率，自2022年12月17日起，医保参保人员通过丰城市人民医院患者移动服务平台微信服务号线上挂号、缴费，可选择医保移动支付，实实在在为群众就医带来便利。



历经近10个月的精心策划、打磨和筹备，丰城市人民医院新版官网正式上线啦！

2022年12月1日下午，丰城市人民医院举行了新版官网上线仪式。院领导班子、全院中层干部、各支部书记共同见证了这一历史时刻。

作为医院的名片，新版官网在与旧版相衔接的基础上进行了全新的设计和升级，“颜值”大幅提升的同时用户体验也得到了优化，一起来看看吧！

### 简约大气的视觉效果

随着时代的发展，官网设计迎来了崭新的蝶变。新官网以医院常用的绿色为主色调，与院徽及手术服的颜色相呼应，朝气中带着沉稳与质朴。整体页面冷暖色相互调和，加上简约大方的界面设计、清晰疏朗的多版块分布，营造了舒适的视觉体验。页面中高清大图的显示设计，带来强烈视觉冲击的同时，也传达了医院的文化与形象。

### 直观明晰的内容展示

新版官网贯彻落实国家医改“互联网+医疗”的要求，立足用户需要，规划设计了“首页”“医院概况”“就医指南”“科室导航”“新闻中心”等10个栏目，每个栏目根据涵盖内容下设分栏，逻辑结构清晰，全方位、多角度地展现了丰城市人民医院风貌，为就医问诊、合作交流打开了一个扇好的新大门。

秉持“全心全意为人民健康服务”的核心理念，官网“首页”将预约挂号、特色诊疗、门诊出诊表、来院须知、科室导航、专家介绍等与群众就医息息相关的版块放在了突出位置，方便广大群众第一时间了解我院动态，找到所需信息。

基于医院建设发展，新官网增设了“临床试验”“人事招聘”两大栏目，其他栏目在旧版的基础上根据需要进行了进一步的优化和丰富，如“就医指南”下设“交流互动”子栏目，为群众提供了常见问答、便民电话、投诉接待、满意度调查等服务；“科室导航”为每个科室打造了线上之家，透过这个外宣窗口，用户可以速览科室风貌。

### 智能便捷的访问体验

新版官网在体系上更为庞大，但并不影响用户体验，通过明晰的版块设计以及穿插全网站的交互式按钮，用户可以快速抵达需要的页面。为方便用户在电脑、手机终端互换登录，此次官网还同步开发了电脑版和手机版，且同步更新和显示，便于用户随时随地浏览。

线上宣传是医院文化建设的重要窗口，是展示医院形象的重要平台，也是为群众提供医疗服务信息的主阵地，随着医院院报、官网、微信订阅号、服务号、视频号、小程序等多种宣传媒体的相继建成与运行，丰城市人民医院将立足新起点、奋进新征程，致力于为群众提供更加安全、有效、优质、便捷的健康服务。

(文/吴清清)

呼吸内科（一病区）	6600025
呼吸内科（二病区）	6600025
心血管内科（一病区）	6600022
心血管内科（二病区）	6600090
神经内科（一病区）	6600023
神经内科（二病区）	6600063
消化内科（一病区）	6600038
消化内科（二病区）	6600316
肿瘤内科（一病区）	6600026
肿瘤内科（二病区）	6600718
肿瘤放疗室	6600063
内分泌代谢科	6600680
全科医学科	6600129
传染内科肝病区	6601331
传染内科结核病区	6600081
放射科	6600091
CT室	6600092
介入室	6600103
检验科	6600095
输血科	6600093
体检科	6600065
医技科	6600326
四维彩超	6600096
内科彩超、心电图室	6600810
碎石室	6600069
核磁共振(MRI)	6600089
病理科	6600097
一脉阳光影像中心	6600578
产房	6600098
供应室	6600106
手术室	6600100
党政办	6600001
纪检监察室	6600920
人事科	6600303
医务科	6600002
投诉科	6600596
护理部	6600003
工会办	6600005
财务科	6600006
总务科	6600007
审计科	6600008
药剂科	6600009
科教科	6600073
防保科	6600084
保卫科	6600110
信息科	6600111
器械科	6600112
质控办	6600115
病案室	6600010
医共体	6600083

## 疫情之下，更见铁肩担当

护阳性的患者，直到患者康复转科。

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...



## 院领导分组走访慰问一线医务人员

连日来，随着国家疫情防控政策优化调整，丰城市人民医院面临着疫情新形势下的又一轮“大考”。为保障医院的正常诊疗工作，广大职工冲锋在前，用顽强的毅力坚守岗位、勇挑重担，为患者生命健康保驾护航。

2022年12月24日早上7点50分，院党委书记曾桂林、院长谢静波携班子成员及部分职能部门科室负责人分组到科室进行走访慰问并送上慰问品，向坚守在各岗位上的医务人员送去亲切的关怀，向一直以来作出贡献的医务工作者表示崇高的敬意和衷心的感谢。

慰问现场，领导班子一行都详细询问一线医务人员的工作情况和身体状况，对大家的辛勤付出和“轻伤不下火线”的坚守给予了高度肯定和赞扬，嘱咐科负责人在保障基本医疗的情况下安排好值班与轮休，医务人员的健康是医院最宝贵的财富，叮嘱大家在做好本职工作的同时，注意个人防护，安排好休息时间，保障身体健康。有困难及时向医院反映，医院是大家最坚强的后盾。在目前这个关键时期，全院上下要勠力

同心，坚定战胜困难的信心，扛起时不我待的使命感、责任感，发扬“不服输、不怕难”的精神，团结一致、互帮互助、共克时艰！

岁寒将尽，春归有期。一声声亲切问候，一句句细心嘱托，让每一位医务人员都倍感温暖，极大地鼓舞了大家的干劲，进一步筑牢了工作信心和战斗决心。各科人员纷纷表示将始终牢记“全心全意为人民健康服务”的核心理念，继续发扬不畏艰险、顽强拼搏的斗争精神，用实际行动诠释医者仁心、彰显使命担当！

（文/甘佳琦）



## 小小“发热诊疗站”，为群众就医提供便利

“在这里就可以看病买药吗？”  
“是的，请问您有什么症状？”

在剑邑广场粤客隆超市对面，曾经的核酸采样点已化身为便民“发热诊疗站”，现场陆续有发热的市民前来寻医问药。

为满足广大居民治疗用药需求，解决发热门诊排长队的问题，切实为群众就医提供便利，根据市疫情防控指挥部安排，2022年12月20日，丰城市人民医院克服医护人员紧缺难题迅速组建起发热诊疗医疗队，接管全市8处发热诊疗站，为老百姓提供家门口的便捷医疗服务。

“发热诊疗站开设诊疗和取药两个窗口，配备了一名医生和一名药师，主要为发热患者提供诊断、购药、用药指导、就医咨询等医疗服务。”负责诊疗站工作的医生聂倩武介绍。由于省去了挂号等环节，群众从就诊、开具处方到完成缴费取药，整个过程仅需5-10分钟。

“38.5℃需要用药只是一般性建议，如果没有没什么不舒服，体温超过这

个温度，也可以不用药；如果难受，哪怕低于这个温度，也建议用药。”“发烧时一定要注意补充水分、多多休息，用药期间避免饮酒，老年人肠胃不好，建议少食多餐。”面对市民的用药疑问，药师雷文和医师聂倩武细细交待清楚。

前来购药的邹女士表示，在发热诊疗站可以就近买到退烧药，还有医师、药师指导用药，避免了群众扎堆涌向医院，同时保障了用药安全，确实为百姓提供了方便。（文/吴清清）



## 我院这名医生荣获“2022年宜春最美医生”来看看他的事迹

近日，中共宜春市委宣传部、宜春市卫生健康委员会联合下发了《关于公布2022年宜春“最美医生、最美护士”名单的通报》（宜卫综合字〔2022〕56号），我院外科一党支部书记、耳鼻咽喉头颈外科副主任熊辉强荣获“最美医生”称号。一起来看看他的事迹：

## 在学思践悟中，坚定理想信念

“人生的扣子从一开始就要扣好。”作为一名党员医务人员，熊辉强十分注重自身党性修养，常以新时代党员的标准要求自己，牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识。除坚持日常理论学习，他还注重将理想信念融入到日常实践当中。

随着科室新技术的不断开展，门诊接诊的患者也随之增多，最忙的时候，熊辉强一天要接诊约160名患者。考虑到很多病患是从乡下赶来的，来医院一趟很不容易，为了不让病人久等，他常常中午要忙到一点半才下班去吃午饭。在他看来，自己累点没关系，及时帮老百姓看好病才是最重要的。不管什么时候，只要病人有需要，他都尽量随叫随到。为避免错过夜间急诊抢救，每晚睡前确定手机不是静音状态且音量足够大已成为他多年来不变的习惯。

作为外科一党支部书记，他带领支部党员把学习实践课堂设在老百姓的“家门口”，多次利用业余时间组织党员医务人员下乡义诊。“乡镇老人家比较多，来城里看病十分不便，通常小病都压着，大病才去治，导致轻症演变为重病，这时我们党员医务人员应多做一些，把健康和服务送到老百姓身边去。”谈到活动开展的目的，熊辉强如是说。

## 在仁医仁术中，构建和谐医患

熊辉强认为，在医疗实践活动中，医德和医术是相辅相成的，立志有为者，高尚的医德，良好的医术，缺一不可，且医术高的人往往首先有更好的医德，因为有医德，才能潜心研究医术。从医十年来，熊辉强始终坚守“仁医仁

术”的信念，对待患者有如亲人。

## 在疫情防控中，守护美好家园

2020年的春节，万家团圆之际，新冠肺炎疫情来势汹汹，一场疫情防控阻击战打响。大年初四，熊辉强正值晚班，得知要启用丰城市人民医院洛市救治分院用于治疗新冠肺炎确诊患者，面对刻不容缓的紧张形势，面对疫情初期太多的未知与恐惧，他毫不犹豫，当晚立即写下请战书，并于1月29日作为首批医疗队成员来到洛市卫生院。

摆在面前的首个难题就是两天内对作为救治点的洛市卫生院完成防护改造。时间紧，任务重，但疫情就是命令，防控就是责任，熊辉强和同事们一起迎难而上，积极主动投入到每一项工作当中。1个小时就把所需物资装满4辆货车，随即又马不停蹄赶往救治点，“博爱、精业、创新、奉献”的院训精神，他说：“作为一名中共党员、一名临床医生，守护百姓健康是我终生的职责和使命。”

十年从医路，改变的是阅历，不变的是初心。十年如一日，熊辉强始终坚持脚踏实地、辛勤耕耘，执着践行着“博爱、精业、创新、奉献”的院训精神，他说：“作为一名中共党员、一名临床医生，守护百姓健康是我终生的职责和使命。”

2022年3月，丰城再次遭受疫情侵袭，当得知洛市救治点医护人员不足时，熊辉强再次主动请缨。同年5月，丰城市开展预防性区域核酸检测演练，丰城市人民医院抽调215名医护人员深入10个乡镇负责全员核酸采样。尽管熊辉强因为工作昨晚只休息了2个小时，但他还是主动申请参加本次核酸采样。采样队员同志多，熊辉强又“毛遂自荐”申请前往距离最远、路最难走的荷

湖乡坪坑村委会。为了“不漏一户、不落一人”，在完成集中采样后，他和队友一起毅然冒着大雨、踩着泥泞的山路为行动不便的大山村民们开展“上门服务”。

其中有位老婆婆住的地方村前主路被大水淹没，熊辉强和同伴绕行山路近一个小时，终于到达老婆婆家为她完成采样。连续5个小时在大雨中翻山越岭，大家早已经汗流浃背，但想到圆满完成任务，熊辉强心里感到十分欣慰。

十年从医路，改变的是阅历，不变的是初心。十年如一日，熊辉强始终坚持脚踏实地、辛勤耕耘，执着践行着“博爱、精业、创新、奉献”的院训精神，他说：“作为一名中共党员、一名临床医生，守护百姓健康是我终生的职责和使命。”



外科一党支部书记、耳鼻咽喉头颈外科副主任  
熊辉强  
副主任医师，硕士研究生。  
自参加工作以来，他一直坚守在临床一线阵地，积极认真钻研专业技术，热情诚恳服务每位病患，时刻牢记党员身份，团结同事帮助他人，十年时间，从一名普通医学生成长为担当实干的科室带头人。

呼吸内科（一病区）
6600025
呼吸内科（二病区）
6600925
心血管内科（一病区）
6600022
心血管内科（二病区）
6600900
神经内科（一病区）
6600023
神经内科（二病区）
6600623
消化内科（一病区）
6600038
消化内科（二病区）
6600316
肿瘤内科（一病区）
6600026
肿瘤内科（二病区）
6600718
肿瘤放疗室
6600063
内分泌代谢科
6600680
全科医学科
6600129
传染内科肝病区
6601331
传染内科结核病区
6600081
放射科
6600091
CT室
6600092
介入室
6600103
检验科
6600095
输血科
6600093
体检科
6600065
医技科
6600326
四维彩超
6600096
内科彩超、心电图室
6600810
碎石室
6600069
核磁共振(MRI)
6600089
病理科
6600097
一脉阳光影像中心
6600578
产房
6600098
供应室
6600106
手术室
6600100
党政办
6600001
纪检监察室
6600920
人事科
6600303
医务科
6600002
投诉科
6600596
护理部
6600003
工会办
6600005
财务科
6600006
总务科
6600007
审计科
6600008
药剂科
6600009
科教科
6600073
防保科
6600084
保卫科
6600110
信息科
6600111
器械科
6600112
质控办
6600115
病案室
6600010
医共体
6600083

“医”心为民，勇毅前行  
丰城市人民医院多措并举筑牢人民生命健康防线

## 应接尽接，兜住生命保障底线

过年更是过关，2023年元旦，丰城市人民医院医务人员马不停蹄地奔忙在各个工作岗位。为了打赢这场与病毒较量的“生命保卫战”，他们竭尽所能、执着坚守，用博爱与奉献、热血与汗水、敬业与精业为人民生命健康筑起一道道坚强防线。

疫情防控政策调整，社会面管控放开后，伴随新冠大规模感染而来的就诊人员激增，防控重心从“防感染”全面转到“保健康、防重症”，医院再次成为阻挡疫情的那道波堤。

近一周来，我院门诊日挂号量最高峰突破3000人次、急诊内科日门诊量维持在300人次左右、呼吸内科门诊日就诊量超200人次，是平时的2-3倍。

面对激增的就诊人数，医院始终坚持“人民至上、生命至上”，积极克服“病痛减员”“床位不足”等实际困难，充分盘活全院资源，全力保障就诊患者“应接尽接、应治尽治”，并优先保障急危重症患者及特殊人群就诊。

在门诊急诊，为保障患者及时就诊，针对急诊内科、发热门诊、呼吸内科等就诊患者较多的诊室，视情况增加诊室和坐诊人员，动态增加号源，保障患者挂号；导诊加强就诊人员分流，在对症诊疗的前提下，引导患者至其他相关门诊就诊，适当缓解排队压力。收费处、门诊药房、门诊检验均调整服务时间，提前上班或推迟下班时间，保障患者顺利完成就医；信息科、宣传科及时推出并大力宣传手机挂号医保移动支付，提高患者就医效率。

随着就诊人数攀升，住院及重症患者数量也将逐步增加，如何在有限空间充分保障收容？改造扩容是院部在新冠大规模感染第一周想到的一招“先手棋”，通过合并部分外科科室、改造康复科，医院先后增设10个呼吸内科、重症医学科临时病区，其余科室在现有基础上也尽量增加床位，全院打破专科壁垒，实行床位共享，每日床位动态调度，以保障新冠感染患者尤其是急危重症患者应收尽收、应治尽治。

为进一步做好分级分类治疗，充分发挥三级医院重症患者兜底保障作用，确保急诊重症患者24小时内清零收治，在全院各科几乎都满负荷运转的情况下，根据市疫情防控指挥部安排，医院又派出精干力量前往第三人民医院、洛市卫生院、梅林卫生院等呼吸系统疾病临时救治点组织工作，建立转运专班，保障患者分区救治。

“能救尽救，为患者提供一切可提供的救治手段。”中层干部会上，院部提出要全力以赴做好新阶段医疗救治工作。为加强医务人员对新冠病毒感染及急危重患者救治能力，12月中下旬，医院组织内外科医务人员进行专题培训，规范救治流程；专家组牵头制定新冠肺炎临床路径诊疗方案、重症患者救治指南供全市、全院参考，规范诊疗行为；为及时掌握和沟通医疗救治情况，院部召开医疗救治例会，建立信息数据库，保障医疗资源调度和信息畅通，提高诊疗效率。

## 尽心服务，守护同心抗疫战线

所有的优化措施都离不开人力资源，在“患者激增”“战斗减员”“带病上岗”的重重压力下，医院团结全院职工，尽心尽力做好各项服务，建立起医患、医护的同心抗疫战线。

“因就诊患者较多，车位紧张，为方便群众就医，春节前职工车辆原则上不进入工作区……”2022年12月31日，院部发出通知，倡导职工绿色出行，让车位给就诊患者。

CT室作为当前需求最大的检查科室，日检查量接近1000人次，4台机器全天24小时不停运转，工作人员中午也不停歇，在科室迅速解决午饭后又继续工作，有时甚至顾不上吃饭。负责白班阅片的医生基本每天要加班至晚上22时，只为老百姓能及时拿到检查结果、尽早完成就诊。为协助基层诊疗，医务科科长、影像科副主任李超平与熊立军还负责全市医共体远程平台阅片，他们表示基层日阅片量近日已突破300人次，为及时接收阅片消息出具报告，基本是24小时随时待命。

阿姨，你不要着急哈，我们一加油，一会如果这个脱机可以的话，你好配合。”重症医学科临时病区医生黄燕贴近因疾病而烦躁不安的老奶奶耳旁，用轻柔的话语安慰和鼓励她。神经内科门诊候诊区，导诊护士发现一位老奶奶身体十分虚弱，立即提醒她前往急诊科快速就诊，担心两位老人家找不到路，跟同事打过招呼后就陪着老人家过去。虽然就诊患者多，但医护人员依然用心用情做好本职工作。

“2023年新年的第一天，就在科里当晚班。”因科室缺人，神经内科一病区主任杨刚二话不说地当起了晚班。目前其他许多科室也都是这样，各科室满负荷运转的状态下，许多医护人员基本吃住在科，以院为家。行政科室涉医人员也派往临床支援。

看到医院人手紧缺，还要外派人员至院外临时救治点组织工作，一些曾担任职务的临退休老职工主动请缨，原副院长陈爱春、原大外科护士长吴美莲、原耳鼻咽喉头颈外科护士长徐义香等老同志均再次“领兵上阵”，为平稳度过此次难关贡献力量。

## 火速行动，筑牢医疗支撑防线

病区改造、增配器械设备是扩大收容、提高重症患者救治率的前提。兵马未到，粮草先行，行政后勤科室在第一时间做好物资储备、动力支持等保障工作，与医护人员并肩作战。

接到宜春市卫健委通知后，医学装备科立即启动设备采购，抢在全国设备订购高峰之前，顺利订购了一批呼吸机、组合泵等设备。设备一到货，工程师便开始验收、组装、调试，第一时间将设备配备至重症医学科等科室，有效缓解了设备短缺压力。

在将康复科改造为重症医学科临时病区时，因康复大厅不具备支持呼吸机使用的空气管道，导致改造无法进行，燃眉之际，动力科主任陈云华提出用其他管道临时改装成空气管道，提议得到认可后，动力科全体同志立即行动，从下午17点接到问题反馈，晚上23点即全部改装完成。次日一大早，首批重症患者顺利入住并接受治疗。

为保障医疗工作运行，总务科实行24小时排班，多次在深夜或是凌晨搬运物资，为了临时病区快速建成，全体人员忙得浑身湿透也毫无怨言。“后勤不靠后，保障冲在前”在他们身上得到了淋漓尽致的体现。

从来没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。“疫”不容辞，“医”心为民，全体“丰医人”勇毅向前，以实际行动守住生命健康的最后一道防线。越是艰难时刻，越需要众志成城，让我们心手相牵，一起跨越寒冬，走向繁花似锦的春天。

（文/吴清清 万小刚）

